

pour tout **PIGER**

# À quoi sert un défibrillateur ?

Les salles de sport accueillant plus de 300 personnes doivent s'équiper d'un défibrillateur. Cet appareil permet d'aider une personne qui fait un arrêt cardiaque. Comment ça marche ?



**C'est quoi un arrêt cardiaque ?**

Quand le cœur s'arrête de battre, c'est tout le corps qui stoppe. Les organes ne reçoivent plus le sang que le cœur, sorte de pompe, leur envoyait.

**1 Appelle les secours**

Quand une personne fait un arrêt cardiaque, elle tombe sans connaissance au sol. Tu peux l'aider.

Compose le **15** !

**2** Allonge la personne et commence à lui faire un massage cardiaque. Avec tes deux mains, appuie régulièrement et assez fort sous sa poitrine.

Il faut faire environ **100 pressions par minute.**

**3** Demande à quelqu'un d'aller chercher un défibrillateur. Ces appareils électriques, aussi appelés **DAE**, sont de plus en plus nombreux dans les villes.

**4** Allume le DAE et écoute ses instructions.

**5** Place les **électrodes** là où il te l'indique. Il y a généralement un dessin dans le DAE pour t'aider.

**6** Le DAE va analyser l'état de la personne. Recule-toi et écoute les instructions.

**7** Si c'est nécessaire, le DAE va délivrer un choc électrique pour faire repartir le cœur. Avant, fais bien reculer tout le monde.

**8** Continue à suivre les instructions et ne t'en fais pas, les secours arrivent !

Électrode : objet par lequel le courant circule.